



TTHEARTRATEBTK

Heart Sport Band

with Flexible Smartstripe

For other informations please contact us at
info@sbsmobile.com.

UK	User Manual	4
IT	Manuale di istruzioni	6
F	Mode d'emploi	8
D	Bedienungsanleitung	10
ES	Manual de instrucciones	12
P	Manual de instruções	14
NL	Gebruikershandleiding	16
RUS	Ръководство за употреба	18

UK

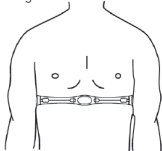
TTHEARTRATEBTK - Heart rate monitor sports

User Manual

How to wear the band: follow the instructions to wear the belt and start to run.



- 1 Open the belt and wrap it around your chest.
- 2 Insert the hook into the hole and secure by checking that it is in the right position.
- 3 Put on rib cage below the chest. Make sure that the belt is positioned by the right side and it fits snugly on the skin.



- 4 Lift the belt slightly from the skin and wet both grooved areas on the back to ensure strong connection between your pulse and the chest belt.



Getting started

Please note that Heart Sport Band can be used with the free Go Life App that is compatible with iOS (version 8.0 and above) and Android (version 4.3 and above) devices.

Go Life App can be found on Apple AppStore and Google Play or by scanning the QR code below:

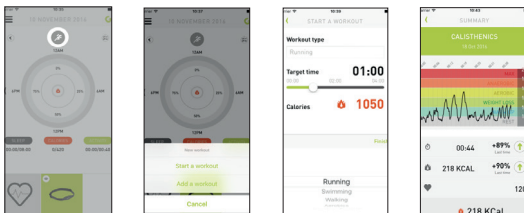


1. Install the app on your smartphone and fill in the profile details. Your profile is fundamental in letting the app personalize your heart-rate zones and calculate calorie expenditure correctly during exercise.
2. Wear the Heart Sport Band as per instructions above and make sure you remain with 10mt (30ft) from your smartphone to ensure the connection is stable.
3. Open Go Life on your Smartphone. After 20-30 seconds the App will detect your Heart Sport Band.
4. Please tap on the Heart Sport Band icon to connect it to the App. You are now ready to use your product with the Go Life app



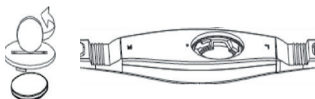
Training

1. Open Go Life App
2. Press on "New Workout" button
3. Choose to start a new workout
4. Choose the desired activity (Running, Cycling, Calisthenics or other activities that can be monitored using Heart Sport Band), set the proposed duration of the workout and press "Start".
5. Proceed with your workout normally, remaining within 10mt (30ft) from your smartphone or bringing it along. Go Life can use your phone's Location services to track your running or cycling workouts adding maps, speed and altimetry details alongside heart rate monitoring. During your workout, the audio guide will let you know overtime our heart rate frequency zone changes. Press on "Pause" and hence on "Stop" to finish the workout when you're done.
6. At the end of your workout, you'll see a detailed report about your training session. Tap on the heart-rate chart to see detailed heart-rate analysis.



Replace batteries

1. Use a coin to open the battery compartment by turning counterclockwise.
2. Removing the old battery.
3. Insert the new battery (CR2032) with the (+) sign at the top.
4. Verify that the rubber sealing ring is positioned correctly to ensure water resistance.
5. Put the cover.
6. Use a coin to close the battery compartment by turning it clockwise.



Care of your sensor and belt

Sensor: remove the sensor from the strap after use. Dry the sensor with a cloth and use only mild soap if necessary. Do not use alcohol or other cleaning chemicals

Strap: after use Put the strap, rinse under water and line dry. Never put the belt or sensor in the washing machine.

Compatibility with all major and fitness applications with the following smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	iOS 6.0.0 or above
	iPod	iOS 6.0.0 or above
	iPad	iOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

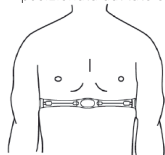
TTHEARTRATEBTK - Cardiofrequenzimetro

Manuale Utente

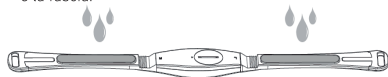
Come indossare la fascia: seguire le istruzioni per indossare la fascia e iniziare a correre.



1. Aprire la fascia ed avvolgerla al petto.
2. Inserire il gancio e bloccarlo nell'apposito foro controllando che sia nella giusta posizione.
3. Posizionare sulla gabbia toracica sotto il petto. Assicurarsi che la fascia sia posizionata dal lato esatto e che aderisca bene sulla pelle.



4. Alzare delicatamente la fascia ed inumidire le aree circondate da una scanalatura per assicurare una forte connessione tra le vostre pulsazioni e la fascia.



Per iniziare

La fascia toracica Heart Sport Band può essere utilizzata con l'app gratuita Go Life, compatibile con smartphone iOS (versione 8.0 e successive) e Android (versione 4.3 e successive).

L'App può essere scaricata da Apple AppStore e Google play direttamente o scansionando il seguente codice QR:

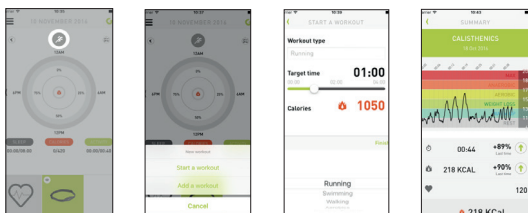


1. Installa l'app sul tuo smartphone e imposta il profilo personale. Il profilo è fondamentale per consentire all'app di personalizzare le tue zone cardiache e calcolare correttamente le calorie bruciate durante gli allenamenti.
2. Indossa la fascia toracica e rimani nel raggio di 10 metri (30 piedi) dallo smartphone per garantire la stabilità della connessione.
3. Apri l'app Go Life sul tuo smartphone. Dopo 20-30 secondi l'app individuerà la fascia toracica e ne visualizzerà l'icona in fondo alla schermata principale.
4. Tocca l'icona per aggiungere la fascia toracica all'app. Ora sei pronto a usare il prodotto con l'app Go Life.



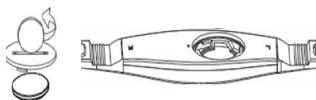
Allenamento

1. Apri l'app Go Life
2. Schiaccia sul tasto "Nuovo allenamento"
3. Scegli di iniziare un nuovo allenamento
4. Scegli la tipologia di attività (corsa, bici, esercizi a corpo libero od altre attività che si possono monitorare con la fascia toracica), imposta la durata dell'allenamento e schiaccia su "Inizia".
5. Allenati normalmente, badando a rimanere nel raggio di 10m (30 piedi) dal tuo smartphone o portandolo con se. Go Life può usare i servizi di localizzazione del tuo smartphone per tracciare i tuoi allenamenti di corsa o bici, arricchendo i dati di frequenza cardiaca con mappe e dettagli sulla velocità e altimetria. Durante l'allenamento la guida vocale ti informerà dell'evoluzione della frequenza cardiaca, avvisandoti ogni tal volta che cambi la zona cardiaca. Schiaccia su "Pausa" e quindi su "Stop" per finire l'allenamento.
6. Alla fine dell'allenamento vedrai un report dettagliato sul lavoro svolto. Tocca il grafico della frequenza cardiaca per vederne il dettaglio.



Sostituzione batterie

1. Usare una moneta per aprire il vano batteria ruotando in senso antiorario.
2. Rimuovere la vecchia batteria.
3. Inserire la nuova batteria (tipo CR2032) con il segno (+) in alto.
4. Verificare che l'anello di tenuta in gomma sia posizionato correttamente per assicurare l'impermeabilità.
5. Rimettere il coperchio.
6. Usare una moneta per chiudere il vano batteria ruotando in senso orario.



Cura del vostro sensore e della cinghia

Sensore: rimuovere il sensore dalla cinghia dopo l'uso. Asciugare bene il sensore con un panno ed usare solo sapone neutro se necessario. Non usare alcool o altri detergenti chimici.

Cinghia: dopo l'uso sciacquare la cinghia sotto l'acqua e stendere ad asciugare. Non mettere mai cinghia o sensore nella lavatrice.

Compatibilità con tutte le principali applicazioni fitness e con i seguenti smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

F

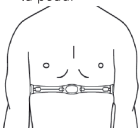
TTHEARTRATEBTK - Moniteur de fréquence cardiaque sportif

Manuel D'utilisation

Comment porter la bande: suivez les instructions pour porter la ceinture et commencer à courir.



1. Ouvrir l'extrémité et l'enrouler autour de votre poitrine.
2. Insérer le crochet dans le trou et le fixer en vérifiant qu'il est dans la bonne position.
3. Positionner sur la cage thoracique en dessous de la poitrine. Assurez-vous que la ceinture est positionnée par le côté droit et qu'elle s'adapte parfaitement sur la peau.



4. Soulevez le carénage et doucement humidifier les zones entourées par une rainure pour assurer un lien solide entre votre pouls et la bande.



Mise en route

Notez que la ceinture de fréquence cardiaque peut être utilisée avec l'application gratuite Go Life qui est compatible avec les dispositifs iOS (version 8.0) et Android (version 4.3 et supérieure). L'appli Go Life peut être obtenue sur l'AppStore d'Apple et sur Google Play ou en scannant le code QR ci-dessous :

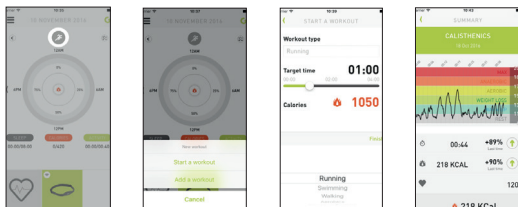


1. Installez l'appli sur votre Smartphone et remplissez les données concernant votre profil. Votre profil est essentiel pour permettre à l'application de personnaliser vos plages de fréquence cardiaque et de bien calculer votre dépense calorique durant l'exercice.
2. Portez la ceinture de fréquence cardiaque selon les instructions fournies ci-dessus et veillez à rester à une distance de 10 m (30ft) de votre Smartphone pour avoir la garantie d'une connexion stable.
3. Ouvrez Go Life sur votre Smartphone. L'appli détectera votre ceinture de fréquence cardiaque au bout de 20-30 secondes.
4. Cliquez sur l'icône de ceinture de fréquence cardiaque pour la connecter à l'appli. Vous êtes maintenant prêt(e) à utiliser votre produit grâce à l'appli Go Life.



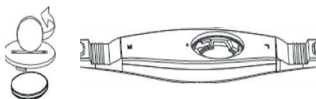
Entraînement

1. Ouvrir l'appli Go Life
2. Appuyer sur le bouton « Nouvel entraînement »
3. Faites le choix de vous lancer dans un nouvel entraînement
4. Choisissez l'activité souhaitée (course à pied, cyclisme, gymnastique rythmique ou une autre activité qui peut être suivie en utilisant la ceinture de fréquence cardiaque), réglez la durée proposée pour la séance d'entraînement et appuyez sur « Départ »
5. Poursuivez votre entraînement normalement en respectant une distance de 10 m (30ft) de votre Smartphone ou emportez-le avec vous. Go Life peut utiliser vos services de localisation de téléphone pour suivre vos entraînements de course à pied ou de vélo en ajoutant des cartes, des précisions sur la vitesse et l'altimétrie tout en surveillant la fréquence cardiaque. Durant votre entraînement, le guide audio vous indique les variations de votre fréquence cardiaque à mesure que le temps passe. Appuyez sur « Pause » et ensuite sur « Stop » pour terminer l'entraînement une fois que vous avez fini
6. À la fin de votre entraînement, vous verrez un rapport détaillé sur votre séance d'entraînement. Cliquez sur le graphique de fréquence cardiaque pour visualiser l'analyse détaillée du rythme cardiaque.



Remplacement des piles

1. Utilisez une pièce de monnaie pour ouvrir le compartiment de la batterie en tournant dans le sens antihoraire.
2. Retrait de l'ancienne batterie.
3. Insérez la nouvelle pile (CR2032) avec le signe (+) en haut.
4. Vérifiez que la bague d'étanchéité en caoutchouc est correctement positionné pour assurer la résistance de l'eau.
5. Remplacez le couvercle.
6. Utilisez une pièce de monnaie pour fermer le compartiment de la batterie en tournant dans le sens horaire.



Soin de votre capteur et ceinture

Capteur: retirer le capteur de la ceinture élastique après usage. Sécher le capteur avec un chiffon et utilisez un savon doux si nécessaire. Ne pas utiliser d'alcool ou d'autres produits chimiques de nettoyage.

Ceinture: Mettre la ceinture élastique après usage, rincer à l'eau et sèche ligne. Ne jamais mettre la ceinture ou capteur dans la machine à laver.

Compatibilité avec toutes les applications principales et de remise en forme avec le smartphone suivante.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

D

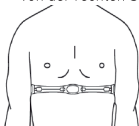
TTHEARTRATEBTK - Pulsuhr Sport

HANDBUCH

Wie die Band zu tragen: Folgen Sie den Anweisungen, um den Gürtel zu tragen und laufen.



1. Das offene Ende und wickeln Sie es um die Brust.
2. Legen Sie den Haken in das Loch und sichern, indem Sie, dass es in der richtigen Position ist.
3. Standpunkt am Brustkorb unterhalb der Brust. Stellen Sie sicher, das Band von der rechten Seite positioniert und es eng auf der Haut passt.



4. Heben Sie die Blende und sanft befeuchten die Bereiche durch eine Nut umgeben, um eine starke Verbindung zwischen den Puls und die Band zu gewährleisten.



Loslegen

Bitte beachten Sie, dass das Herz-Sportband mit der kostenlosen Go Life App verwendet werden kann, die mit iOS- (Version 8.0 und drüber) und Android-Geräten kompatibel ist. Die Go Life App kann durch das Scannen des nachstehenden QR-Codes im Apple AppStore und Google Play gefunden werden.

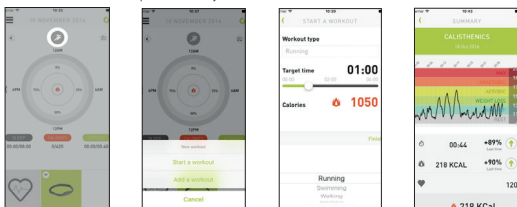


1. Installieren Sie die App auf Ihrem Smartphone und füllen Sie die Profilangaben aus. Ihre Profilangaben sind vonnöten, damit die App ihre Herzfrequenzbereiche personalisieren und während sportlicher Tätigkeiten Ihren Kalorienverbrauch berechnen kann.
2. Tragen Sie das Herz-Sportband wie oben beschrieben und vergewissern Sie sich, dass Sie sich nicht weiter als 10 Meter von Ihrem Smartphone bewegen, damit die Verbindung erhalten bleibt
3. Öffnen Sie Go Life auf Ihrem Smartphone. Nach 20-30 Sekunden wird die App Ihr Herz-Sportband erkennen.
4. Bitte drücken Sie auf das Herz-Sportband-Symbol um sich mit der App zu verbinden. Nun können Sie Ihr Produkt mit der Go Life App verwenden.



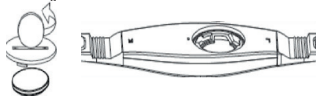
Training

1. Go Life App öffnen
2. Den „New Workout“-Knopf drücken.
3. „New Workout“ auswählen.
4. Wählen Sie die gewünschte Aktivität aus (Laufen, Fahrradfahren, Freübungen oder andere Aktivitäten, die unter Verwendung des Herz-Sportbands kontrolliert werden können), stellen Sie die Zeitdauer ein und drücken Sie auf „Start“.
5. Legen Sie mit Ihrem Training los ohne sich weiter als 10 Meter von Ihrem Smartphone zu bewegen. Sie können es auch einfach mitnehmen. Mithilfe der Ortungsdienste Ihres Mobiltelefons kann Go Life Ihr Lauf- oder Fahrradtraining verfolgen und Ihnen zusätzlich zur Herzfrequenz-Messung Informationen wie Landkarten und Höhenmessung übermitteln. Während Ihres Trainings wird der Audioguide Sie über Änderungen der Herzfrequenzzone informieren. Klicken Sie auf „Pause“ und somit auf „Stop“ um das Training zu beenden.
6. Am Ende Ihres Trainings erhalten Sie einen ausführlichen Bericht über Ihre Trainingseinheit. Drücken Sie auf das Herzfrequenz-Diagramm, um eine detaillierte Herzfrequenz-Analyse zu erhalten.



Austausch der Batterien

1. Verwenden Sie eine Münze, um das Batteriefach durch Drehen gegen den Uhrzeigersinn zu öffnen.
2. Entfernen der alten Batterie.
3. Legen Sie die neue Batterie (CR2032) mit dem (+)-Zeichen an der Spitze.
4. Stellen Sie sicher, dass die Gummidichtring richtig positioniert ist, um die Wasserbeständigkeit zu gewährleisten.
5. Bringen Sie die Abdeckung.
6. Verwenden Sie eine Münze, um das Batteriefach durch Drehen im Uhrzeigersinn zu schließen.



Pflege der Sensor- und Band

Sensor: Die Sensor entfernen vom Gurt nach der Verwendung. Trocknen Sie den Sensor mit einem Tuch und nur milde Seife falls nötig. Verwenden Sie keinen Alkohol oder andere Reinigungschemikalien.

Schlaufe: Es den Gurt nach Gebrauch gründlich unter Wasser und an der Luft trocknen. Niemals den Gürtel oder Sensor in der Waschmaschine.

Kompatibilität mit allen wichtigen Anwendungen und Fitness mit folgenden Smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	iOS 6.0.0 or above
	iPod	iOS 6.0.0 or above
	iPad	iOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

ES

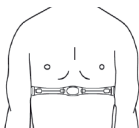
TTHEARTRATEBTK - Monitor del ritmo cardíaco deportivo

Manual Del Usuario

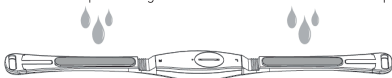
Cómo usar la banda: siga las instrucciones para usar el cinturón y empezar a correr.



- 1 El extremo abierto y se envuelve alrededor de su pecho.
- 2 Inserte el gancho en el agujero y asegure verificando que está en la posición correcta.
- 3 Posición de la caja torácica por debajo del pecho. Asegúrese de que el cinturón se coloca por el lado derecho y que encaje perfectamente en la piel.



4. Levante la fascia y suavemente humedecer las zonas rodeadas por una ranura para asegurar una fuerte conexión entre el pulso y la banda.



Introducción

Tenga en cuenta que el monitor de frecuencia cardíaca se puede utilizar con la aplicación gratuita Go Life compatible con dispositivos iOS (versión 8.0 y posteriores) y Android (versión 4.3 y posteriores).

La aplicación Go Life se puede encontrar en la tienda de aplicaciones de Apple y Google Play o mediante el escaneo del código QR que aparece a continuación:

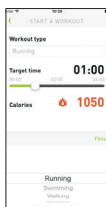
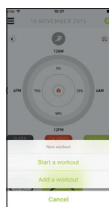


1. Instale la aplicación en su teléfono inteligente y rellene los datos de su perfil. Dicho perfil resulta fundamental para que la aplicación personalice sus zonas de frecuencia cardíaca y calcule correctamente el consumo de calorías durante la actividad física.
2. Coloque el monitor de frecuencia cardíaca siguiendo para ello las instrucciones indicadas anteriormente y asegúrese de mantenerlo a 10 metros (30 pies) de distancia de su teléfono inteligente para que la conexión sea estable.
3. Abra la aplicación Go Life en su teléfono inteligente. Tras 20-30 segundos, la aplicación detectará el monitor de frecuencia cardíaca.
4. Pinche en el icono del pulsómetro para conectarlo a la aplicación. El producto ya está listo para utilizarlo con la aplicación Go Life.



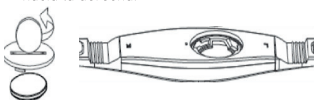
Entrenamiento

1. Abra la aplicación Go Life
2. Apriete el botón de "Nuevo entrenamiento"
3. Escoja "Iniciar nuevo entrenamiento"
4. Elija la actividad que desee realizar (correr, bicicleta, calistenia u otras actividades que puedan controlarse mediante el monitor de frecuencia cardíaca). Introduzca la duración propuesta del entrenamiento y seleccione "empezar".
5. Comience a entrenar de forma habitual, manteniéndose a una distancia de 10 metros (30ft) de su teléfono. Go Life puede emplear los servicios de ubicación de su teléfono para realizar un seguimiento de sus entrenamientos de carrera o bicicleta mediante la adición de mapas, datos relativos a la velocidad y altimetría junto con el control de frecuencia cardíaca. Durante el entrenamiento, la audioguía le permitirá conocer sobre la marcha los cambios experimentados en la zona de frecuencia cardíaca. Apriete el botón "Pausa" y, acto seguido, el de "Stop" para detenerlo una vez haya terminado de entrenar.
6. Al finalizar su entrenamiento, usted verá un informe detallado de su sesión de entrenamiento. Pinche en la tabla de la frecuencia cardíaca para ver un análisis detallado de la misma.



Sustitución de las pilas

1. Utilice una moneda para abrir el compartimiento de la batería girando hacia la izquierda.
2. Extracción de la batería vieja.
3. Inserte la pila nueva (CR2032) con el signo (+) en la parte superior.
4. Verifique que el anillo de cierre de goma esté correctamente posicionado para garantizar la resistencia al agua.
5. Vuelva a colocar la cubierta.
6. Utilice una moneda para cerrar el compartimiento de la batería girándola hacia la derecha.



Cuidado de su sensor y la correa

Sensor: quitar el sensor de la banda después de utilizarlo. Seque el sensor con un paño y utilice únicamente jabón suave si es necesario. No utilice alcohol u otros productos químicos de limpieza.

Correa: se colocara la correa después de su uso, enjuague con agua y la línea seca. Nunca coloque el cinturón o el sensor en la lavadora.

Compatibilidad con la mayoría de las aplicaciones y de la aptitud con la siguiente smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

P

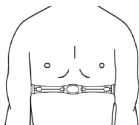
TTHEARTRATEBTK - Monitor de frequência cardíaca esportes

Manual Do Usuário

Como usar a banda: siga as instruções para usar o cinto e começar a correr.



1. A extremidade aberta e envolvê-la em torno de seu peito.
2. Insira o gancho no furo e fixe, verificando se ele está na posição certa.
3. Posição em costelas abaixo do peito. Verifique se o cinto está posicionado pelo lado direito e ele se encaixa perfeitamente na pele.



4. Levante a fascia e delicadamente umedecer as áreas cercadas por uma ranhura, para garantir uma forte ligação entre o pulso ea banda.



Começar

Tenha em atenção que o Heart Sport Band pode ser usado com a aplicação gratuita Go Life, compatível com dispositivos que executam iOS (versão 8.0 e mais recente) e Android (versão 4.3 e mais recente). A aplicação Go Life pode ser encontrada na App Store da Apple e no Google Play ou ao digitalizar o código QR abaixo:

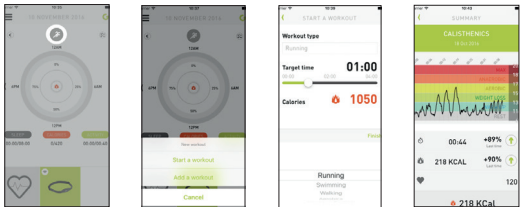


1. Instale a aplicação no seu smartphone e preencha as informações de perfil. O seu perfil é fundamental para que a aplicação possa personalizar os seus níveis de frequência cardíaca e calcular devidamente o gasto calórico durante o exercício físico.
2. Use o Heart Sport Band, conforme as instruções acima, e mantenha-se a uma distância de 10 m do seu smartphone para certificar-se de que a ligação se encontra estável.
3. Abra a aplicação Go Life no seu smartphone. Após 20-30 segundos, a aplicação detetará o seu Heart Sport Band.
4. Toque no ícone Heart Sport Band para ligá-lo à aplicação. Está agora preparado(a) para usar o seu dispositivo com a aplicação Go Life.



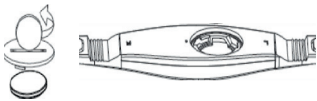
Treinar

- 1. Abra a aplicação Go Life.
- 2. Toque no botão “New Workout” (Novo Treino).
- 3. Toque na opção “Start a Workout” (Começar um Novo Treino).
- 4. Escolha a atividade pretendida (Jogging, Ciclismo, Calistenia ou outras atividades que podem ser monitorizadas ao usar o Heart Sport Band), defina a duração pretendida do treino e toque em “Start” (Começar).
- 5. Faça normalmente o seu treino, permanecendo dentro de um raio de 10 m do seu smartphone ou levando-o consigo. A aplicação Go Life pode utilizar os Serviços de Localização do seu smartphone para monitorizar os seus treinos de jogging ou ciclismo, adicionando detalhes de mapas, velocidades e altimetria e monitorizando a frequência cardíaca. Durante o seu treino, o guia áudio informa-o(a) das variações da sua frequência cardíaca ao longo do tempo. Toque em “Pause” (Pausa) e, em seguida, em “Stop” (Parar) para terminar o treino assim que o tiver concluído.
- 6. Após o seu treino, é-lhe apresentado um relatório detalhado sobre a sua sessão de treino. Toque no gráfico de frequência cardíaca para consultar a análise detalhada da sua frequência cardíaca.



Substituir as pilhas

- 1. Use uma moeda para abrir o compartimento da bateria, girando anti-horário.
- 2. Remover a bateria velha.
- 3. Insira a nova bateria (CR2032) com o sinal (+) no topo.
- 4. Verifique se o anel de vedação de borracha está posicionado corretamente para garantir a resistência à água.
- 5. Recoloque a tampa.
- 6. Use uma moeda para fechar o compartimento da bateria girando no sentido horário.



Cuidados com o seu sensor e cinto

Sensor: remover o sensor da cinta após o uso. Seque o sensor com um pano e use somente sabão neutro, se necessário. Não utilize álcool ou outros produtos químicos de limpeza.

Correia: A colocação da correia após o uso, lavar com água e linha seca. Nunca coloque o cinto ou sensor na máquina de lavar.

Compatibilidade com todos os principais aplicativos e fitness com o seguinte smartphone.

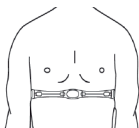
Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	IOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	IOS 6.0.0 or above
	iPod	IOS 6.0.0 or above
	iPad	IOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Gebruiksaanwijzing

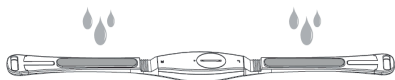
Hoe de band te dragen: volg de instructies om de gordel te dragen en beginnen te lopen.



1. Het open einde en wikkel het om uw borst.
2. Steek de haak in het gat en zet door te controleren dat het in de juiste positie.
3. Positie op ribbenkast onder de borst. Zorg ervoor dat de gordel wordt gepositioneerd door de rechterzijde en het past precies op de huid.



4. Til de fascia en bevochtigt het gebied omringd door een groef om een sterke verbinding tussen uw hartslag en de band zorgen.



Aan de slag

Onthoud dat de Heart Sport Band kan worden gebruikt met de gratis Go Life App die compatibel is met iOS- (versie 8.0 en hoger) en Android- (versie 4.3 en hoger) apparaten. Go Life App is te vinden in de AppStore van Apple en Google Play of door onderstaande QR-code te scannen:

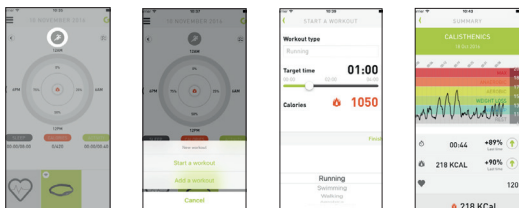


1. Installeer de app op uw smartphone en vul uw profielgegevens in. Uw profiel is essentieel zodat de app uw hartslagzones kan personaliseren en uw calorieverbruik correct kan berekenen tijdens het sporten.
2. Draag de Heart Sport Band volgens bovenstaande instructies en zorg dat u binnen 10 meter van uw smartphone blijft, om een stabiele verbinding te garanderen.
3. Open Go Life op uw Smartphone. Na 20-30 seconden zal de App uw Heart Sport Band detecteren.
4. Tik op het pictogram van de Heart Sport Band om deze te verbinden met de App. Nu kunt u uw product gebruiken met de Go Life app.



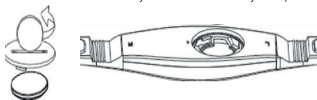
Training

1. Open de Go Life App
2. Druk op de knop "New Workout"
3. Kies om een nieuwe training te starten
4. Kies de gewenste activiteit (hardlopen, fietsen, calisthenics of andere activiteiten die kunnen worden gevolgd met de Heart Sport Band), stel de voorgenomen tijdsduur in van de training en druk op "Start".
5. Voer uw training uit zoals u normaalgesproken doet, maar blijf binnen 10 meter van uw smartphone of neem deze mee. Go Life kan gebruik maken van de GPS-functie van uw telefoon om uw hardloop- en fietsroutes te volgen. Hierdoor worden kaart-, snelheids- en hoogtemetinggegevens toegevoegd, naast hartslagcontrole. Tijdens uw training laat de audiogids u weten wanneer onze hartslagfrequentiezone verandert. Druk op "Pauze" en vervolgens op "Stop" om de training te beëindigen al u klaar bent.
6. Aan het eind van uw training, ziet u een gedetailleerd rapport over uw trainingssessie. Tik op de hartslaggrafiek om een gedetailleerde hartslaganalyse weer te geven.



Batterijen vervangen

- 1 Gebruik een muntje om het batterijcompartiment te openen door linksom te draaien.
- 2 De oude batterij verwijderen .
3. Plaats de nieuwe batterij (CR2032) met de (+) teken aan de top.
- 4 Controleer of de rubberen afdichting goed geplaatst is om de waterdichtheid te garanderen.
- 5 Plaats de kap.
- 6 Gebruik een muntje om het batterijcompartiment te sluiten met de klok mee.



Verzorging van uw sensor en riem

Sensor: verwijder de sensor van de band na gebruik. Droog de sensor met een doek en gebruik alleen milde zeep indien nodig. Gebruik geen alcohol of andere chemische reinigingsmiddelen.

Strap: after use Put the strap, rinse under water and line dry. Never put the belt or sensor in the washing machine.

Riem: het plaatsen van de band na gebruik, afspoelen onder water en lijn droog. Leg de riem of sensor in de wasmachine.

Compatibiliteit met alle belangrijke toepassingen en fitness met de volgende smartphone.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	iOS 6.0.0 or above
	iPod	iOS 6.0.0 or above
	iPad	iOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

RUS

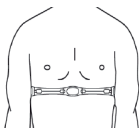
ТТНЕАRТRАТЕВТК - Пулсомер спортове

Ръководство За Потребителя

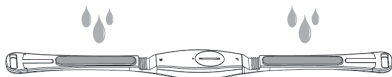
Как да се носят на групата: следвайте инструкциите, за да се носят на колана и започва да тече



1. Отвореният край и го увийте около гърдите си.
2. Поставете куката в отвора и закрепете чрез проверка, че е в правилната позиция.
3. Позиция на гръдния кош под гърдите. Уверете се, че коланът е разположен от дясната страна и го приляга плътно върху кожата.



4. Повишаване на фасцията и леко навлажнете областите, заобиколени от жлеб за да се гарантира силна връзка между вашия пулс и групата.



Как да започнете

Моля, имайте предвид, че кардиолентата може да се използва с безплатното приложение Go Life, което е съвместимо с устройства с iOS (версия 8.0 и по-нова) и Android (версия 4.3 и по-нова). Приложението Go Life може да се намери в Apple AppStore и Google Play или чрез сканиране на QR кода по-долу:

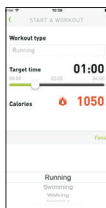
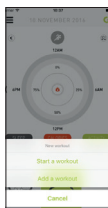


1. Инсталирайте приложението на вашия смартфон и попълнете детайлите за профила. Вашият профил е от решаващо значение, за да може приложението да персонализира зоните на вашия сърдечен ритъм и да изчислява правилно изразходваните калории по време на упражнения.
2. Носете кардиолентата според инструкциите по-горе и се уверете, че разстоянието до вашия смартфон остава не по-голямо от 10 м (30 ft), за да има стабилна връзка.
3. Отворете Go Life на вашия смартфон. След 20-30 секунди приложението ще открие вашата кардиолента.
4. Чукнете върху иконата на кардиолентата, за да я свържете с приложението. Сега сте готови да използвате вашия продукт с приложението Go Life.



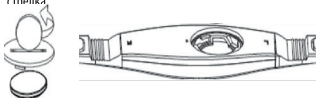
Тренировка

1. Отворете приложението Go Life
2. Натиснете бутона “Нова тренировка”
3. Изберете за стартиране на нова тренировка
4. Изберете желаната дейност (бягане, колоездене, каланетика или други дейности, които могат да се наблюдават с помощта на кардиолентата), настройте планираното времетраене на упражнението и натиснете “Старт”.
5. Продължете нормално с вашата тренировка като запазвате дистанция от 10 м (30 ft) от смартфона си или го носите със себе си. Go Life може да използва услугите за местоположение на вашия телефон, за да проследява вашите упражнения с бягане или колоездене, като добавя карти, скорост и данни за надморската височина наред със следенето на сърдечния ритъм. По време на тренировката аудио напътствията ще ви информират за промените в честотата на вашия сърдечен ритъм. Натиснете “Пауза” и след това “Стоп”, за да завършите тренировката.
6. В края на тренировката ще видите подробен доклад за вашата тренировъчна сесия. Чукнете върху таблицата за сърдечния ритъм, за да видите подробен анализ на сърдечния ритъм.



Смяна на батерии

- 1 Използвайте монета, за да отворите отделението за батерията, като завъртите обратно на часовниковата стрелка.
- 2 Премахване на старата батерия.
- 3 Поставете новата батерия (CR2032) със знак (+) в горната.
- 4 Уверете се, че гумено уплътнение пръстен е поставен правилно, за да се гарантира устойчивост на вода.
- 5 Поставете отново капака.
- 6 Използвайте монета, за да затворите отделението за батерията, като го завъртите по часовниковата стрелка



Грижа за вашия сензор и колан

Sensor: Извадете сензора от ремъка след употреба. Подсушете сензора с кърпа и използвайте само мек сапун, ако е необходимо. Не използвайте спирт или други почистващи химикали.

Strap: Поставянето на ремъка след употреба, изплакнете с вода и суха линия. Никога не слагайте колана или сензора в пералната машина.

Съвместимост с всички основни приложения и фитнес със следната смартфон.

Compatibility:		
Apple	iPhone 4S	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5	iOS 6.0.0 or above
	iPhone 5C	iOS 6.0.0 or above
	iPod	iOS 6.0.0 or above
	iPad	iOS 6.0.0 or above
Samsung	Galaxy S3	Android 4.3
	Galaxy S4	Android 4.3
	Galaxy S5	Android 4.3
	Note II	Android 4.3
	Note III	Android 4.3
Google	Nexus/Nexus7	Android 4.3

Printed in China

SBS Go Life

Free download available
on App Store and Google Play

sbsmobile.com

